

Sonntagskogel 2229m aus dem Triebental

Triebener Tauern



Der Sonntagskogel von Südosten, die Route zum Vorgipfel in rot – bis zum Gipfel nur bei guten Bedingungen (strichliert)

Charakteristik:

Beliebte Skitour auf den markanten Nachbargipfels des Großen Griebsteines. Schönes Skitourenengelände führt über das Triebener Törl auf den Vorgipfel, die Besteigung des Sonntagskogels selbst sollte nur bei sicheren Bedingungen erfolgen

Hangausrichtung/Exposition: nord und südost	Dauer: Aufstieg: 3 Std.. Abfahrt: 1 Std. Höhendiff.: 1100 Hm	Schwierigkeit: III
Talort: Trieben (709m) bzw. Hohentauern (1274m)	Stützpunkte: Bergerhube (1198m) oder GH Braun (1100m)	Karte: ÖK 130
Ausgangspunkt: Kleiner Parkplatz nahe den Gehöften Steiner bzw. Seyfried (1117m), von Trieben oder Hohentauern ins Triebental hinein, Parkplatz ca. 1,8 km nach dem GH Braun		

Tourenverlauf:

Vom Parkplatz nach Südwesten über die Wiese zur Forststrasse und entlang des Bärenbaches hinein zur Triebener Hütte. Dort linkshaltend in einer Querung hinauf ins Triebener Törl. Aus diesem nach rechts entlang des Kammes auf den Sonntagskogel zu. Meist Skidepot am Vorgipfel, Übergang zum Hauptgipfel nur bei guten Bedingungen ratsam.

Abfahrt: wie Aufstieg bzw. bei sicheren Verhältnissen auch direkte Abfahrten zur Triebener Hütte möglich.

