

## Hoher Sonnblick 3106m (Rauriser Sonnblick)

Goldberggruppe



Der Hohe Sonnblick über dem Talschluss von Kolm Saigurn

### **Charakteristik:**

Der Sonnblick ist vor allem im Frühjahr einer der beliebtesten Schitourenberge Österreichs. An schönen Wochenenden reihen sich im Talschluss von Kolm-Saigurn mehrere hundert Schitourengeher in der Spur ein um dem Zittelhaus am Gipfel einen Besuch abzustatten.

Die Beliebtheit ist nicht unberechtigt, die weiten Hänge bieten Platz für viele Spuren, verlangen aber auch eine ordentliche Kondition. Wer ausgesetzten Querungen nichts abgewinnen kann, sollte die Route über das Goldbergkees wählen.



Wenig oberhalb der Rojacher Hütte, darunter das Goldbergkees

<b>Hangausrichtung/Exposition:</b> nord, ost u. süd	<b>Dauer ab P Lenzanger:</b> Aufstieg: 4-5 Std. Abfahrt: 1 Std. Höhendiff.: 1610 Hm	<b>Schwierigkeit:</b> III, Achtung Gletscher !
<b>Talort:</b> Rauris (949m)	<b>Stützpunkte:</b> Naturfreundehaus Kolm-Saigurn od. Ammererhof, Zittelhaus am Gipfel	<b>Karte:</b> ÖK 154
<b>Ausgangspunkt:</b> Parkplatz Lenzanger (1550m), von Rauris zum GH Bodenhaus und ab hier über die Mautstrasse zum Parkplatz (Öffnung der Mautstrasse im Frühjahr); bei Sperre der Mautstr. ca. 1 Std. Gehzeit mehr (ev. Shuttledienst des Naturfreundehauses/GH Ammererhof)		

**Tourenverlauf:** Vom Parkplatz entlang der Strasse taleinwärts zum Naturfreundehaus Kolm-Saigurn und entlang des Sommerweges aufwärts zum Schutzhaus Neubau. Hier nun Richtung Süden flach hinein bis vor den Gletscher. Ab hier zwei Möglichkeiten:

- A) über den Gletscher in einem weiten Bogen hinauf Richtung Oberes Brettschartl und schließlich an der Goldbergspitze in nördlicher Richtung vorbei zum Zittelhaus am Gipfel.
- B) vor dem Gletscher rechts hinauf zur Rojacher Hütte, danach Richtung Nordwesten zur Querung einer Rinne (steil, kann mitunter heikel sein), über die folgenden schönen Hänge hinauf zum Gipfel

**Abfahrt:** über das Goldbergkees und entlang der Aufstiegspur



Schutzhütte Neubau: links der Sonnblick, rechts der Hocharn