



Der Gipfel des Hochschwung versteckt sich hinter den beiden apereen Kuppen

Charakteristik:

Die Skitour aus der Gulling auf den Hochschwung ist eine recht einfache aber ziemlich lange Skitour. Der Anstieg führt im Wald über weite Strecken über eine mäßig steigende Forststraße und oberhalb der Waldgrenze über freie weite Hänge aufwärts bis zum breiten Rücken, der zum Gipfelkreuz am Hochschwung hinüberführt. Lange dauert am Hochschwung auch die Gipfelschau auf die umliegenden Erhebungen.

Hangausrichtung/Exposition: nordwest	Dauer: Aufstieg: 3 Std.. Abfahrt: 1 Std. Höhendiff.: 1060 Hm	Schwierigkeit: II
Talort: Oppenberg (1052m) erreichbar von Rottenmann über Strechau	Stützpunkte: unterwegs keiner	Karte: ÖK 129 und 130
Ausgangspunkt: Brücke mit kleiner Parkgelegenheit etwa 300-400m vor dem Jagdhaus in der Gulling (Wegweiser Hochschwung)		

Tourenverlauf:

Vom Ausgangspunkt des Forstweges ansteigen (der markierte Sommerweg kürzt den Forstweg 1x ab) bis zur Mödering-Jagdhütte und nach dieser in das weite Kar über der Jagdhütte. Aus dem Kar rechts heraus und über den breiten Rücken aufwärts zum Kamm und linkshaltend zum Gipfel (mit Gipfelkreuz).

Abfahrt wie Aufstieg