



## Gamskögel-Westgipfel 2386m (Gamskogel)

Triebener Tauern



Die Gipfelrinne des Gamskögel-Westgipfels (li.) - Abfahrt von der Krugkoppe (re.)

### Charakteristik:

Großzügige, alpine Rundtour in der großartigen Landschaft der Niederen Tauern. Von der Bergerhube im Triebental geht es zunächst auf die Krugkoppe (2042m) wo bereits die erste Abfahrt ins Hühnerkar wartet. Anschließend folgt neuerlich ein Anstieg durch die steile Südflanke zum Gamskögel-Westgipfel und die finale Abfahrt durch die steile Gipfelrinne zwischen Gamskögel und Hochleitenspitze hinunter zur Mödringalm. Insgesamt eine steile, attraktive Tour, die allerdings sichere Verhältnisse voraussetzt.

<b>Hangausrichtung/Exposition:</b> nord, süd u. nordwest	<b>Dauer:</b> Aufstieg: 4 Std.. Abstieg: 1,5 Std. Höhendiff.: 1450 Hm	<b>Schwierigkeit:</b> III
<b>Talort:</b> Trieben (709m) bzw. Hohentauern (1274m)	<b>Stützpunkte:</b> Bergerhube (1198m) oder GH Braun (1100m)	<b>Karte:</b> ÖK 130
<b>Ausgangspunkt:</b> Bergerhube (1198m) am Ende der Fahrmöglichkeit im Triebental; Abzweigung ins Triebental zwischen Trieben und Hohentauern GH Brodjäger		

### Tourenverlauf:

Von der Bergerhube nach Süden in Richtung Mödringhütte, kurz bevor diese erreicht wird auf einem Forstweg kurz nach links und danach durch den Wald aufwärts in Richtung Mödringkogel. Schließlich unter dem Mödringkogel nach Südosten queren bis man aus dem Almboden in die Einsattelung zwischen Krugkoppe und Mödringkogel aufsteigen kann (im Sattel Tafel mit Bezeichnung "Pumuckl-Scharte), nun über den Rücken in wenigen Minuten zum Gipfel der Krugkoppe.

Von der Krugkoppe folgt eine schöne Abfahrt über den südwestseitigen Gipfelhang hinunter ins Hühnerkar, von hier quert man abfahrend weiter Richtung Südwesten bis man entlang des Musenbaches in den Bärentritt aufsteigen kann. Aus diesem erfolgt der Anstieg durch die steile Südflanke des Gamskögels direkt zum Gipfelkreuz.



**Abfahrt:** entlang des Kammes kurz in Richtung Hochleitenspitze absteigen und schließlich rechts hinunter durch die Gipfelrinne und über die Mödringalm zurück zum Ausgangspunkt bei der Bergerhube .

**Tipps:**

Wem es nicht steil genug sein kann, bindet die Besteigung und Abfahrt vom Mödringkogel in die Tour ein...