

## Traunstein 1691m

Salzkammergutberge

### Hans Hernlersteig

#### Charakteristik:

Der Hernlersteig führt vom Ostufer des Traunsees durch den steilen Brandgraben hinauf zur Gmundner Hütte am Traunstein. Der Steig ist teilweise exponiert aber an den kritischen Stellen gut versichert, als Klettersteig ist er aber ebensowenig zu bezeichnen wie der Naturfreundesteig, zuviel Gehgelände liegt zwischen den Versicherungen. Für die großen Mühen des Aufstieges entschädigen Panorama und Tiefblick zum Traunsee. Trittsichere Bergsteiger ersparen sich die Verwendung eines Klettersteigsets, die versicherten Passagen sind nicht allzuschwierig, auf einen Steinschlaghelm sollte man nach Möglichkeit aber nicht verzichten.



Nicht von den Bildern täuschen lassen, der Hernlersteig ist steil

<b>Dauer:</b> Zustieg: 5 Min. Aufstieg: 2,5 - 3 Std. Abstieg: 2 - 2,5 Std. Höhendiff.: 1300 Hm (inkl. Gegensteigung)	<b>Schwierigkeit &amp; Material:</b> A, leicht Steinschlaghelm, ev. Klettersteigset für Ungeübte	
<b>Talort:</b> Gmunden (440m)	<b>Stützpunkte:</b> Traunstein Hütte (1575m) Gmundner Hütte (1666m)	<b>Karte:</b> ÖK 66 Gmunden u. ÖK 67 Grünau i. Almtal
<b>Ausgangspunkt:</b> Gasthof Hois´n an der Traunseeostuferstrasse (erreichbar von Gmunden)		

#### Tourenverlauf:

Vom GH Hois´n kurz in südlicher Richtung entlang der Seeuferstrasse bis von dieser der gut markierte Hans Hernler Steig abzweigt. Erst recht gutmütig durch den Wald aufwärts bis sich der Wald gabelt, hier rechts weiter und in den Brandgraben hinein, durch den der Steig sehr steil aufwärts führt. Im unteren Teil stellen drei Leitern und ein paar Drahtseile die "Schlüsselstelle" dar. Nach dem steilen Gehgelände des Mittelteiles gibt es im oberen Teil etwa 250 Höhenmeter lang beinahe durchgehend ein Drahtseil. Nach einer weiteren Leiter folgt der Ausstieg unweit der Gmundner Hütte von der das riesige Gipfelkreuz am Traunstein in Kürze erreicht wird.

**Abstieg:** Entweder wie Aufstieg oder über den steilen, versicherten Naturfreundesteig zum Traunsee oder über den "Normalweg" hinunter zur Mairalm und durch den Lainaugraben zurück zum Ausgangspunkt.

#### Tipps:

Ein Bad im Traunsee, ein Spaziergang durch Gmunden oder ein gutes Essen mit kühlem Bier am Gmunderberghaus (TVN, erreichbar von Altmünster).