

Heukuppe – Rax 2007m Karl-Kantner-Steig

Steir.-Niederösterr. Kalkalpen

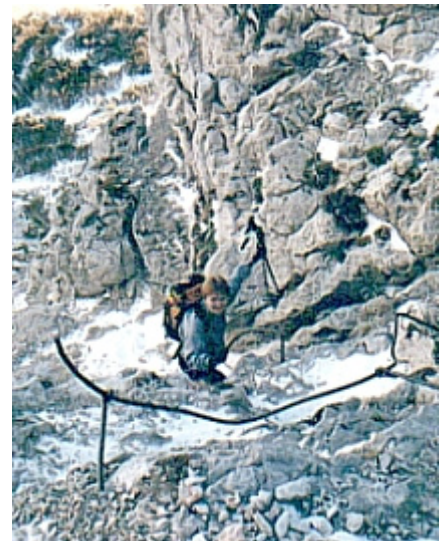
Charakteristik:

Leichter Klettersteig auf die Rax, der bestens für "Klettersteigschnupperer" geeignet ist. Die Schwierigkeiten halten sich in Grenzen, gewandte Bergwanderer werden kaum größere Schwierigkeiten haben. Außerdem stellt der Karl-Kantner-Steig eine lohnende Variante zum oftmaligen Massenansturm auf den Schlangenweg dar (Normalweg vom Preiner Gscheid zum Karl-Ludwig-Haus).

Dauer: Zustieg: 1,5 Std. Aufstieg: 1,5 Std. (davon ca. 45min am Klettersteig) Abstieg: 1,5 Std. Höhendiff.: 940 Hm	Schwierigkeit: A/B, leicht/mittel Trittsicherheit, für Ungeübte und. Anfänger Klettersteigset	
Talort: Kapellen (703m) bzw. Prein a. d. Rax (680m)	Stützpunkte: Karl-Ludwig-Haus (1804m)	Karte: ÖK 104 Müzzuschlag
Ausgangspunkt: Preiner Gscheid (1070m), großer Parkplatz auf der Paßhöhe		

Tourenverlauf:

Vom Preiner Gscheid auf dem markierten Wanderweg entlang der alten Skipiste aufwärts in Richtung Karl-Ludwig-Haus bis in den Siebenbrunnenkessel. Hier beginnt der "Schlangenweg" (Normalweg zum Karl-Ludwig-Haus), den man bis zur ersten Rechtskehre verfolgt. Links vom Schlangenweg, auf der gegenüberliegenden Seite der Steilrinne (Tafel) beginnt der Karl-Kantner-Steig. Hier aufwärts und entlang des Wandfußes aufsteigen bis zu einer markanten Nische, vor der Nische befinden sich rechts die ersten Versicherungen (Trittbügel). Nach dieser Versicherung folgt Gehgelände bis zum Beginn einer Rinne, durch die der Klettersteig weiter aufwärts führt (weitere Versicherungen). Anschließend wieder über Gehgelände zum Hochplateau und in Kürze zum Karl-Ludwig-Haus. Vom Karl-Ludwig-Haus weiter am markierten Wanderweg auf die Heukuppe.



Abstieg: Zurück zum Karl-Ludwig-Haus und über den markierten Schlangenweg hinunter zum Preiner Gscheid.