

## Heukuppe – Rax 2007m

Steir.-Niederösterr. Kalkalpen

### Bismarcksteig

#### Charakteristik:

Der Bismarcksteig verbindet das Karl-Ludwig Haus mit dem Waxriegel und ist eigentlich eine lange "Klettersteigquerung" unterhalb des Predigtstuhles. Der Steig ist gut mit Stahlseilen und einigen Trittstiften gesichert, die Steinschlaggefahr unter dem Predigtstuhl sollte aber unbedingt beachtet werden (Steinschlaghelm). Der Steig lässt sich sehr gut mit den anderen Klettersteigen (Reißtalersteig, Gretchensteig, Karl-Kantner Steig) kombinieren und vor allem im Abstieg vom Karl-Ludwig Haus zum Preiner Gscheid begangen.



|  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| <b>Dauer:</b><br>Zustieg: 3,5 Std. (Preiner Gscheid - Heukuppe - Einstieg)<br>Steiglänge: 45 min<br>Abstieg: 1-1,5 vom Waxriegel zum Preiner Gscheid<br>Höhendiff.: 940 Hm | <b>Schwierigkeit:</b><br>A/B, leicht/mittel<br><br>Trittsicherheit, für Ungeübte und. Anfänger<br>Klettersteigset, Steinschlaghelm |                                      |
| <b>Talort:</b><br>Kapellen (703m) bzw.<br>Prein a. d. Rax (680m)   | <b>Stützpunkte:</b><br>Karl-Ludwig-Haus<br>(1804m)   | <b>Karte:</b><br>ÖK 104 Mürzzuschlag |
| <b>Ausgangspunkt:</b><br>Preiner Gscheid (1070m), großer Parkplatz auf der Paßhöhe   |  |                                      |

#### Tourenverlauf:

Vom Parkplatz entweder entlang des gut markierten Normalweges ("Schlangenweg") in ca. 2 Std. aufwärts zum Karl-Ludwighaus und weiter auf den Gipfel der Heukuppe oder über einen der anderen leichten Klettersteige (Reißtalersteig, Gretchensteig oder Karl-Kantner Steig) auf das Raxplateau und weiter auf die Heukuppe. Vom Gipfel wieder über den markierten Weg absteigen zum Karl-Ludwig Haus.

Vom Karl-Ludwig Haus kurz absteigen in den Sattel (Abzw. Schlangenweg) und aufwärts in Richtung Predigtstuhl, kurz nach dem Sattel zweigt der Bismarcksteig links ab (Tafel) und führt erst unversichert und anschließend entlang des Drahtseiles unterhalb des Predigtstuhles zum Waxriegel (Ende der Versicherungen). Der weitere Abstieg führt entlang des markierten Steiges über den Waxriegelkamm zum Waxriegelhaus und in weiterer Folge zurück zum Preiner Gscheid.

#### Tipps:

Die Rax-Klettersteige können zu folgenden Klettersteigrunden verbunden werden:

- 1.: **Reißtalersteig** - Heukuppe - Karl-Ludwig Haus - **Bismarcksteig** - Waxriegel - Waxriegelhaus - Preiner Gscheid
- 2.: **Gretchensteig** - Heukuppe - Karl-Ludwig Haus - **Bismarcksteig** - Waxriegel - Waxriegelhaus - Preiner Gscheid
- 3.: **Karl-Kantnersteig** - Heukuppe - Karl-Ludwig Haus - **Bismarcksteig** - Waxriegel - Waxriegelhaus - Preiner Gscheid