Grimming 2351 m

Grimming

Südostgrat mit Überschreitung

Charakteristik:
Einer der schwierigeren Anstiege auf den sich eindrucksvoll aus dem Ennstal erhebenden Grimming führt über den gut markierten Südostgrat in leichter Kletterei auf den Grimminggipfel. Allerdings sei diese Tour nur konditionsstarken Bergsteigern zu empfehlen. Landschaftlich eindrucksvoll ist auch der Abstieg über die Nordseite nach Kulm.

„Schneegrube" mit dem Einstiegsband in Bildmitte

Dauer: Zustieg: 2,5 Std. Aufstieg: 1,5 - 2 Std. Abstieg: 2,5 Std. Höhendiff.: 1700 Hm		**Schwierigkeit:** Südostgrat (1-2+) Nordseite (1-, teilweise versichert) Steinschlaghelm und ev. Sicherungsseil mitnehmen
Talort: Trautenfels	**Stützpunkte:** Grimminghütte (966m) ev. Grimmingbiwak (2300m) in Gipfelnähe für Notfälle	**Karte:** ÖK 97 Bad Mitterndorf
Ausgangspunkt: Niederstuttern (649m)		

Tourenverlauf:
Von Niederstuttern auf dem markierten Wanderweg in einer Stunde zur Grimminghütte (hierher auch auf bequemem Weg vom Schloß Trautenfels), der Markierung weiter folgend (nicht zum Grimmingtor abzweigen!) über eine versicherte Steilstufe zur Weggabelung SO-Grat / Multereck. Hier nach links der Markierung in die Schneegrube folgen und diese bis in den oberen Teil ansteigen bis ein markantes, mit Markierungen versehenes Band zu Südostgrat hinaufquert. Am Südostgrat folgt man dann der dichten Markierung in Gehgelände bzw. leichter Kletterei bis zum Grimminggipfel.
Abstieg: Vom Gipfel der Markierung folgend zum Grimmingbiwak absteigen (5min) und ab dem Biwak dann in der felsigen, teilweise mit Versicherungen versehenen Nordseite (schöner Blick auf die Schartenspitze) in ein Kar weiter absteigen bis man schließlich über eine letzte versicherte Steilstufe wieder in Waldgelände und anschließend nach Kulm gelangt.

Tipps:
Damit die Überschreitung nicht mit einem endlosen Marsch um den Grimming herum endet, sollten vor dem Aufstieg Fahrräder in Kulm deponiert werden.
Der Abstieg muß natürlich nicht über die Nordseite erfolgen, sondern kann auch vom Grimminggipfel über das Multereck (Versicherungen) zurück zur Grimminghütte bestritten werden.